



AUTO MOTO ECOLE DU LYCEE

SERRE Nicolas
53, rue Albert Dupuis
76000 ROUEN

Numéro de Siret : 508.418.076.00016

Agrément 320 760976

Programme de formation pratique PERMIS B

Objectif : Obtention du permis B

1^{ère} compétence : Maitriser le maniement du véhicule dans un trafic faible ou nul. (Durée 5 heures)

- Connaître et vérifier les principaux organes et équipements de l'ensemble, les principales commandes et le tableau de bord.
- S'installer au poste de conduite et connaître les documents spécifiques au conducteur du véhicule.
- Effectuer les contrôles visuels avant la mise en route du moteur.
- Tenir, tourner le volant et maintenir la trajectoire.
- Démarrer et s'arrêter.
- Doser l'accélération et le freinage à diverses allures.
- Utiliser la boîte de vitesses
- Diriger le véhicule en marche avant et marche arrière, en ligne droite et en courbe et savoir réaliser un arrêt de précision.
- Effectuer un demi-tour en sécurité.
- Regarder autour de soi et avertir.
- Connaître et adopter les attitudes élémentaires de sécurité (accès au véhicule, gestes et postures).

2^{ème} compétence : Appréhender la route et circuler dans des conditions normales. (Durée 6 heures)

- Rechercher la signalisation, les indices utiles et en tenir compte.
- Positionner le véhicule sur la chaussée et choisir la voie de circulation.
- Adapter l'allure aux situations.
- Tourner à droite et à gauche.
- Détecter, identifier et franchir les intersections suivant le régime de priorité.
- Franchir les ronds-points et les carrefours à sens giratoire.
- S'arrêter et stationner en épi, en bataille et en créneau.

AEL

53, rue Albert Dupuis – 76000 ROUEN

Tél. : **02 35 59 93 15**

Courriel : ael76@orange.fr

3^{ème} compétence : circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers. (Durée 6 heures)

- Evaluer et maintenir les distances de sécurité.
- Croiser, dépasser, être dépassé.
- Négocier les virages de façon sécurisante.
- Connaître les caractéristiques des autres usagers (notamment les usagers vulnérables) et savoir se comporter à leur égard avec respect et courtoisie.
- Quitter un stationnement, repartir après un arrêt et s'insérer dans la circulation.
- S'insérer, circuler et sortir d'une voie rapide.
- Conduire dans une file de véhicules et dans une circulation dense.
- Conduire en déclivité (montée et descente).
- Conduire quand l'adhérence et la visibilité sont réduites.

4^{ème} compétence : pratiquer une conduite autonome, sûre et économique. (Durée 5 heures)

- Suivre un itinéraire de manière autonome.
- Connaître les principaux facteurs généraux de risques au volant, les facteurs plus spécifiques à la conduite des ensembles et les recommandations à appliquer.
- Savoir préparer un trajet longue distance en autonomie.
- Connaître les comportements à adopter en cas d'accident : Protéger, Alerter, Secourir.
- Connaître les aides à la conduite du véhicule (régulateur, limiteur de vitesse, ABS, aides à la navigation)
- Avoir des notions sur l'entretien, le dépannage et les situations d'urgence.
- Pratiquer l'écoconduite.

Moyens pédagogiques et d'encadrement :

Formateur disposant d'un titre d'enseignant de la conduite automobile et de la sécurité routière.

Les Moyens pédagogiques mis à disposition sont le véhicule, un livre destiné à connaître les modalités pratique et théorique de l'examen B.

Présentation épreuve pratique :

Centre d'examen : Bihorel

Date et Heure : fournies par l'administration

AEL

53, rue Albert Dupuis – 76000 ROUEN

Tél. : **02 35 59 93 15**

Courriel : ael76@orange.fr

